

STRENNE / Sport**Sfide estreme**

Un libro che illustra le principali attività sportive di carattere estremo, condotte sul filo di un alto rischio, di sfida alla natura o all'ambiente e caratterizzate dallo sviluppo di tecniche sofisticate e innovative. Sport nei quali il corpo umano è messo in gioco in un contesto in cui è fon-

damentale una comprensione adeguata delle leggi della fisica e delle caratteristiche dell'ambiente. Sono descritte 26 discipline che vengono praticate in ambienti diversi (aria, acqua, neve e ghiaccio, natura, salti, ecc.): la loro storia, una descrizione generale (con particolare attenzione ai nomi di coloro che l'hanno introdotta e ai luoghi dove si pratica maggiormente), note tecniche e spettacolari fotografie.

Extreme**Le sfide temerarie dello sport moderno**

Le Lettere, euro 48,00

